

## Servizio DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

# PREPARAZIONE PER IL CLISMA OPACO A DOPPIO CONTRASTO

## NORME DIETETICHE E PREPARAZIONE DA SEGUIRE

- I due giorni precedenti l'esame seguire una dieta leggera priva di frutta e verdura in genere (vedi cibi permessi a fine pagina).
  
- Il giorno antecedente l'esame:
  - ore 8.00: colazione leggera;
  - ore 12.00: riso in bianco;
  - dalle ore 16.00: assumere il **SELG-ESSE 1000** secondo le seguenti indicazioni:
    - La confezione di **SELG-ESSE 1000** (acquistabile in Farmacia) contiene 4 buste;
    - Sciogliere ogni busta in un litro d'acqua non gassata (in totale 4 litri);
    - Conservare il preparato in frigorifero: se freddo risulterà più gradevole;
    - A partire dalle ore 16 (ogni 15-20 minuti) bere ¼ di litro di questo preparato, fino ad assumere **TUTTO IL PRODOTTO**.
  - Normalmente l'evacuazione inizia durante il periodo di assunzione, ma ci può essere grande variabilità individuale.
  - Se compare nausea o vomito rallentare l'assunzione di prodotto.
  - Alla sera si può cenare con del brodo oppure the con fette biscottate.

## DA QUESTO MOMENTO INIZIA IL DIGIUNO COMPLETO

Se l'esame viene effettuato di pomeriggio si può bere solamente una tazza di the o di brodo (sia a colazione che a pranzo).

Elenco dei cibi permessi:

- Carne magra
- Pesce ai ferri
- Prosciutto cotto
- Fette biscottate
- Pane biscotto
- The e caffè
- Acqua non gassata
- Brodo