

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Norme di preparazione per i seguenti esami:

RETTOSCOPIA, SIGMOIDOSCOPIA e COLONSCOPIA

- **Nei tre giorni precedenti l'esame** EVITARE frutta, verdura, latte e latticini, mentre è consigliato ASSUMERE riso in bianco, carne magra, prosciutto, uova e bere abbondantemente the e acqua.
- **Il giorno antecedente l'esame:**
 - ore 8.00: colazione leggera;
 - ore 12.00: riso in bianco;
 - dalle ore 16.00: assumere il SELG-ESSE 1000 secondo le seguenti indicazioni:
 - La confezione di **SELG-ESSE 1000** (acquistabile in Farmacia) contiene 4 buste;
 - **Sciogliere ogni busta in un litro d'acqua non gassata** (in totale 4 litri);
 - Conservare il preparato in frigorifero: se freddo risulterà più gradevole;
 - **A partire dalle ore 16 (ogni 15-20 minuti) bere ¼ di litro di questo preparato**, fino ad assumere TUTTO IL PRODOTTO.
 - Normalmente l'evacuazione inizia durante il periodo di assunzione, ma ci può essere grande variabilità individuale.
 - Se compare nausea o vomito rallentare l'assunzione di prodotto.
 - Alla sera si può cenare con minestra in brodo oppure the con fette biscottate.
 - Anche al mattino dell'esame si può assumere una bevanda

Le chiediamo:

- di portare con sé il nome delle medicine abitualmente assunte;
- di portare eventuali referti di precedenti colonscopie, ecografie ed esami radiografici attinenti ;
- nel caso in cui l'esame venga eseguito **in sedazione**, venga **sempre accompagnato** da una persona che la possa riportare a casa;
- ➔ **ATTENZIONE!**: eventuali resezioni di polipi saranno eseguite solamente se in possesso di recenti prove emocoagulative permissive (INR – PTT – Fibrinogeno – Emocromo con piastrine)

Presentarsi il giorno _____ alle ore _____

Si ricorda che l'eventuale esame istologico si potrà definire solo in corso di esame e sarà a totale carico del paziente con un costo di € 36,15