

	Struttura emittente:	M	PR
	SERVIZIO DI CARDIOLOGIA		18.06

Il paziente deve segnalare in fase di prenotazione se ha subito un RICOVERO NEGLI ULTIMI 12 mesi per problemi di tipo cardiologico

**AVVERTENZE PER L'ESECUZIONE DELL' ECOSTRESS FARMACOLOGICO
VALUTATIVO O DIAGNOSTICO**

La persona, dovrà presentarsi all'ambulatorio di ergometria 10 minuti prima del test .

Il paziente deve presentarsi il giorno stabilito:

- **RICHIESTA DELLO SPECIALISTA CARDIOLOGO**
- **IMPEGNATIVA DEL MEDICO SU RICETTARIO REGIONALE RIPORTANTE "TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO CON CICLOERGOMETRO**

Essere munito di referti per i seguenti esami

- **Ionemia (Na – K – Cl) ed emocromo eseguiti di recente (max. 10 giorni prima del test)**
N.B. I valori devono essere contenuti nei limiti di riferimento; altrimenti, se sono alterati, il paziente deve recarsi dal medico curante per provvedimenti atti a normalizzare i parametri.
IN QUESTO CASO IL PAZIENTE DEVE AVVISARE IL FRONT OFFICE PER DISDETTARE LA PROVA E PRENOTARLA IN EPOCA SUCCESSIVA
- **Presentarsi con un referto di VISITA CARDIOLOGICA non più vecchia di 3 mesi attestante il consiglio ed il nullaosta alla prova**
- **PRECEDENTI ESAMI CARDIOLOGICI** che possono essere:
ECG – HOLTER – ECOCARDIOGRAFIA - CORONAROGRAFIA – SCINTIGRAFIA CARDIACA – ECOSTRESS
RMN DEL CUORE – Altri esami del sangue
 - Rasatura della peluria toracica (per gli uomini)
 - Portare con sé i farmaci che assume in quel momento
 - Digiuno (alimentare) da almeno 8 ore
 - Non fumare da 8 ore
 - Non assumere caffè – tè – cioccolata – Coca Cola da 24 ore prima della prova

Si raccomanda la massima puntualità !!

- Il test dura complessivamente circa quaranta minuti; dopo l'effettuazione si deve attendere almeno 60 minuti per ecostress farmacologico.
- Per la terapia (farmaci) rivolgersi prima del test al medico prescrittore !

Indicazioni particolari per il medico prescrittore



Indicare nel impegnativa sé il test è valutativo o diagnostico e spiegare al paziente quali farmaci deve assumere :

- a) **Valutativo:** (paziente con pregressa cardiopatia ischemica)
In terapia (la terapia va assunta anche la mattina dell'esame!)
- b) **Diagnostico (con wash out farmacologico) :** Sospendere:
 - Beta-bloccanti: riduzione graduale per arrivare a sospensione totale 72 ore prima del test
 - Calcioantagonisti e digitalici : 48 ore prima del test
 - Nitrati: 12 ore prima del test
 - Sostituire i farmaci sospesi con Ace-inibitori , Sartani , Diuretici o Alfa-bloccanti per garantire un sufficiente controllo pressorio durante il test.