

	Struttura emittente:	M	PR
	SERVIZIO DI CARDIOLOGIA		18.07

Il paziente deve segnalare in fase di prenotazione se ha subito un RICOVERO NEGLI ULTIMI 12 mesi per problemi di tipo cardiologico

AVVERTENZE PER L'ESECUZIONE DEL TEST DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO ed ECOSTRESS AL LETTOERGOMETRO VALUTATIVO O DIAGNOSTICO

La persona, dovrà presentarsi all'ambulatorio di ergometria 10 minuti prima del test .

Il paziente deve presentarsi il giorno stabilito:

- **RICHIESTA DELLO SPECIALISTA CARDIOLOGO**
- **IMPEGNATIVA DEL MEDICO SU RICETTARIO REGIONALE RIPORTANTE "TEST CARDIOVASCOLARE DA SFORZO CON CICLOERGOMETRO**

Essere munito di referti per i seguenti esami

- **Ionemia (Na – K – Cl) ed emocromo eseguiti di recente (max. 10 giorni prima del test)**
N.B. I valori devono essere contenuti nei limiti di riferimento; altrimenti, se sono alterati, il paziente deve recarsi dal medico curante per provvedimenti atti a normalizzare i parametri.
IN QUESTO CASO IL PAZIENTE DEVE AVVISARE IL FRONT OFFICE PER DISDETTARE LA PROVA E PRENOTARLA IN EPOCA SUCCESSIVA
- **Presentarsi con un referto di VISITA CARDIOLOGICA non più vecchia di 3 mesi attestante il consiglio ed il nullaosta alla prova**
- **PRECEDENTI ESAMI CARDIOLOGICI** che possono essere:
ECG – HOLTER – ECOCARDIOGRAFIA - CORONAROGRAFIA – SCINTIGRAFIA CARDIACA – ECOSTRESS
RMN DEL CUORE – Altri esami del sangue
 - Rasatura della peluria toracica (per gli uomini)
 - Portare con sé i farmaci che assume in quel momento
 - Indossare indumenti e scarpe adatti per fare la prove con ciclette
 - Digiuno (alimentare) da almeno 3 ore
 - Non fumare da 4 ore
 - Non assumere caffè – tè – cioccolata – Coca Cola da 24 ore prima della prova

Si raccomanda la massima puntualità !!

- Il test dura complessivamente circa quaranta minuti; dopo l'effettuazione si deve attendere almeno 30 minuti nella sala d'attesa per i test da sforzo ed ecostress al lettoergometro.

- Per la terapia (farmaci) rivolgersi prima del test al medico prescrittore !

Indicazioni particolari per il medico prescrittore



Indicare nel impegnativa se il test è valutativo o diagnostico e spiegare al paziente quali farmaci deve assumere :

- a) **Valutativo:** (paziente con pregressa cardiopatia ischemica)
In terapia (la terapia va assunta anche la mattina dell'esame!)
- b) **Diagnostico (con wash out farmacologico) :** Sospendere:
 - Beta-bloccanti: riduzione graduale per arrivare a sospensione totale 72 ore prima del test
 - Calcioantagonisti e digitalici : 48 ore prima del test
 - Nitrati: 12 ore prima del test
 - Sostituire i farmaci sospesi con Ace-inibitori , Sartani , Diuretici o Alfa-bloccanti per garantire un sufficiente controllo pressorio durante il test.