

SERVIZIO DI CARDIOLOGIA

MONITORAGGIO PRESSORIO

Il corretto comportamento durante la registrazione MAP:

- Il registratore misura la pressione ogni 15 minuti di giorno e ogni 20 minuti di notte; la misurazione impiega circa 1 minuto
- Maneggiare con cura il registratore
- Non spostare il bracciale
- Durante ogni misurazione tenere il braccio rilassato e disteso lungo il corpo: evitare movimenti bruschi durante la misurazione, evitare tutte le attività sportive
- Non fare la doccia o il bagno (ma lavarsi con una spugna bagnata)
- Non togliere il registratore autonomamente

Come compilare il diario :

- Tutte le attività che comportano uno sforzo (ad esempio fare le scale, correre, camminare, sollevare pesi, andare in bicicletta, allenarsi, evacuare l'intestino...)
 - Momenti di forti emozioni o arrabbiate
 - Gli orari dei pasti principali
 - Gli orari del riposo (sia che rimaniate seduti o sdraiati)
 - Gli orari di quando si fuma
 - Gli orari di eventuali sintomi o disturbi manifestatisi nel corso delle 24 ore (cefalea, dolori sternali, batticuore, capogiri, fiato corto, ecc...)
 - Orario, nome e dosaggio dei farmaci
-
- Portare referti di esami precedenti (Holter pressorio, ECG + visita, lettere di dimissione, ecc...)