

## OPUSCOLO INFORMATIVO

### Istruzione per il prelievo venoso:

- Essere a digiuno dalle 22.00 della sera precedente
- Si può bere acqua

### Istruzione per la raccolta delle urine (esame urine standard):

- Procurarsi una provetta dedicata (fornita anche dalla Casa di Cura)
- Raccogliere un campione delle urine del mattino nella provetta e chiuderla bene con il tappo

### Istruzione per la raccolta delle urine (esame colturale o urocoltura):

- Procurarsi un vasetto sterile dedicato (fornito anche dalla Casa di Cura)
- Pulire accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone avendo cura poi di risciacquare con acqua corrente
- Scartare il primo getto di urina e raccogliere direttamente nel contenitore la parte intermedia della minzione avendo cura di non toccare con le mani l'interno
- Chiudere bene il contenitore con il tappo a vite

### Istruzione per la raccolta delle urine (esame colturale ) nei bambini di età 0-2 anni con sacchetto sterile

- Detergere accuratamente la regione sovrapubica e i genitali esterni con acqua e sapone avendo poi cura di risciacquare con acqua corrente; asciugare con una garza sterile
- Applicare il sacchettino attaccandolo bene alla cute
- Controllare periodicamente e togliere il sacchettino appena il bambino ha emesso l'urina (20-30 ml sono sufficienti)
- Richiudere bene il sacchettino e riporlo nel contenitore sterile

### Istruzione per la raccolta delle urine (urine 24 ore)

- Procurarsi il contenitore a bocca larga (bidone da 3 litri fornito anche dalla Casa di Cura)
- Scartare le prime urine del mattino e poi per tutto il giorno e la notte seguente raccogliere le minzioni successive, compresa la prima del mattino seguente
- Per alcune determinazioni è necessario versare preventivamente un conservante nel bidone di raccolta: contattare il Laboratorio Analisi

### **Istruzione per la raccolta delle feci:**

- Procurarsi l'apposito contenitore munito di paletta solidale con il coperchio (fornito anche dalla Casa di Cura)
- Trasferire una quantità di feci pari alla grandezza della paletta nel contenitore avendo cura di non contaminarlo esternamente
- Nel caso si debbano raccogliere campioni multipli di feci (es. 3 campioni per ricerca sangue occulto), è consigliato farlo su evacuazioni diverse

### **Istruzione per la raccolta del liquido seminale:**

- Procurarsi un vasetto sterile dedicato (fornito anche dalla Casa di Cura)
- Osservare almeno tre giorni di astinenza
- Lavare accuratamente le mani e i genitali esterni
- Urinare
- Raccogliere il liquido seminale per masturbazione direttamente nel contenitore sterile

Per ulteriori informazioni riguardanti modalità di raccolta materiali biologici, si può fare riferimento al Laboratorio Analisi: lunedì-venerdì dalle ore 8.00 alle 16.00 tel. 0444/219122