

SERVIZIO DI CARDIOLOGIA

HOLTER

Il corretto comportamento durante la registrazione HOLTER:

- Maneggiare con cura il registratore
- Indossare a contatto con gli elettrodi indumenti di cotone
- Usare guanti quando si devono tenere le mani a lungo nell'acqua (per esempio: lavare i piatti)
- Non fare la doccia o il bagno (ma lavarsi con una spugna bagnata)
- Non fare radiografie
- Non maneggiare televisore, radio...
- Evitare il contatto diretto con tutte le fonti elettromagnetiche (cellulare, telefono cordless, computer e mouse senza fili, forno a microonde, metal detector...)
- Evitare il contatto prolungato con il telecomando
- Non togliere il registratore autonomamente

Come compilare il diario :

- Tutte le attività che comportano uno sforzo (ad esempio fare le scale, correre, camminare, sollevare pesi, andare in bicicletta, allenarsi, evacuare l'intestino...)
 - Momenti di forti emozioni o arrabbiate
 - Gli orari dei pasti principali
 - Gli orari del riposo (sia che rimaniate seduti o sdraiati)
 - Gli orari di quando si fuma
 - Gli orari di eventuali sintomi o disturbi manifestatisi nel corso delle 24 ore (palpitazioni, dolori sternali, batticuore, capogiri, fiato corto, ecc...)
 - Orario, nome e dosaggio dei farmaci
-
- I pazienti con pacemaker devono consegnare, oltre la copia del libretto anche copia dell'ultimo controllo del pacemaker
 - Portare referti di esami precedenti (Holter, ECG + visita, lettere di dimissione, ecc...)