

SERVIZIO DI CARDIOLOGIA

1. TEST DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO

2. ECOSTRESS: ECOCARDIODOPPLER A RIPOSO E ECOCARDIODOPPLER SOTTO SFORZO

La persona dovrà presentarsi all'ambulatorio di ergometria 10 minuti prima del test munita di:

1. Ionemia ed emocromo eseguiti di recente (max.10 giorni prima del test); (i valori dovranno risultare nella norma)
 2. Impegnativa registrata alla cassa;
 3. Abiti adatti allo sforzo (scarpe da ginnastica e tuta);
 4. Rasatura della peluria toracica (per gli uomini);
 5. Documentazione cardiologica in possesso.
- Inoltre la persona dovrà essere digiuno da tre ore (è comunque consigliato consumare un pasto leggero almeno 3 ore prima del test)
 - I farmaci vanno comunque assunti come indicato dal medico

Si raccomando la massima puntualità

- Il test dura complessivamente circa un'ora; dopo l'effettuazione si devono attendere almeno 30 minuti nella sala d'attesa.
- Per la terapia (farmaci) rivolgersi prima del test al medico prescrittore!

Indicazioni particolari per il medico prescrittore:

- a) Valutativo: (paziente con pregressa cardiopatia ischemica)
In terapia (la terapia va assunta anche la mattina dell'esame!)
- b) Diagnostico
- Beta-bloccanti: riduzione graduale per arrivare a sospensione totale 72 ore prima del test
 - Calcioantagonisti: 48 ore prima del test
 - Nitrati: 12 ore prima del test
- Sostituire i farmaci sospesi con Ace-inibitori, Sartani, Diuretici o Alfa-bloccanti per garantire un sufficiente controllo pressorio durante il test.